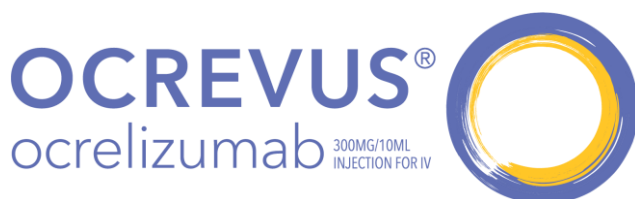


Jurnalul pacientului cu SM



Aceste îndrumări sunt un rezumat - vă rugăm să citiți ghidul complet pentru mai multe informații.

Acest ghid nu are scopul de a înlocui prospectul sau discuțiile pe care le aveți cu medicul dumneavoastră sau cu alți profesioniști din domeniul sănătății care se ocupă de tratamentul dumneavoastră.

Care sunt cele mai importante informații pe care ar trebui să le știți despre OCREVUS

OCREVUS POATE PROVOCA REACȚII ADVERSE, INCLUSIV:

- **Infecție:** OCREVUS crește riscul de a obține infecții ale tractului respirator superior, infecții ale tractului respirator inferior, infecții ale pielii și infecții cu herpes. Infecțiile sunt un efect secundar frecvent, care poate fi grav. Spuneți medicului dumneavoastră dacă aveți o infecție sau aveți oricare dintre următoarele semne de infecție, inclusiv febră, frisoane sau tuse care nu dispare. Semnele herpesului includ herpes labial, zona zoster, răni genitale, erupții cutanate, durere și mâncărime. Semnele unei infecții cu herpes mai grave includ: modificări ale vederii, înroșirea ochilor sau dureri oculare, cefalee severă sau persistentă, înțepenirea gâtului și confuzie. Semne de infecție pot apărea în timpul tratamentului sau după ce ați primit ultima doză de OCREVUS.



Spuneți imediat medicului dumneavoastră dacă aveți o infecție. Tratamentul cu OCREVUS ar trebui să întârzie până când infecția dumneavoastră dispare.

- **Reacții la perfuzie:** Reacțiile la perfuzie sunt un efect secundar frecvent al OCREVUS, care poate fi grav și poate necesita spitalizarea

dumneavoastră. Veți fi monitorizat în timpul perfuziei și timp de cel puțin 1 oră după fiecare perfuzie de OCREVUS pentru semnele și simptomele unei reacții la perfuzie.

Vă rugăm să spuneți medicului dumneavoastră sau asistentei medicale dacă aveți oricare dintre aceste simptome:



- piele iritata



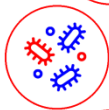
- eczeme



- urticarie



- oboseala



- tuse, respirație șuierătoare sau alte probleme de respirație



- iritație sau durere în gât



- senzație de leșin



- febră



- roșeață pe față (înroșirea feței)



- greață



- durere de cap



- umflarea gâtului



- amețeli



- dificultăți de respirație



- oboseala



- bătăi rapide ale inimii

- **Reactivarea virusului hepatitei B:** Înainte de a începe tratamentul cu OCREVUS, se va face analize de sânge pentru a verifica infecția virală cu hepatita B. Dacă ați avut vreodată infecție cu virusul hepatitei B, virusul hepatitei B poate deveni activ din nou în timpul sau după tratamentul cu OCREVUS.

Reactivarea virusului hepatitei B poate provoca probleme hepatice grave, inclusiv insuficiență hepatică sau deces.

Se va monitoriza dacă aveți risc de reactivare a virusului hepatitei B în timpul tratamentului și după ce încetați să mai luați OCREVUS.

- **Scăderea imunoglobulinelor:** OCREVUS poate determina o scădere a anumitor tipuri de imunoglobuline. Se va face teste de sânge pentru a vă verifica nivelul imunoglobulinei din sânge.

CUM SE ADMINISTREAZĂ OCREVUS



ANUL 2 ȘI URMĂTORI ANI: DOUĂ PERFUZII PE AN



Iată cum ar putea arăta programarea ta pentru perfuzie:



- Se va verifica semnele vitale, veți fi evaluați pentru infecții active și puneți pune întrebări despre sănătatea dumneavoastră (dacă aveți o infecție, perfuzia dumneavoastră poate fi amânată temporar)

- După control, vi se pot administra, de asemenea, medicamente, cum ar fi corticosteroizi, un antihistaminic și medicamente antifebră pentru a ajuta la reducerea posibilelor reacții la perfuzie.



- Veți fi așezat pe un scaun de susținere cu toate lucrurile dvs

- Odată ce vi sa stabilit un ac de perfuzie intravenoasă în braț și conectat la o pompă de perfuzie

- Dacă apare o reacție la perfuzie, echipa dumneavoastră de asistență medicală poate opri sau încetini viteza perfuziei dumneavoastră



- Timp de cel puțin 1 oră după perfuzia cu OCREVUS, veți fi monitorizat pentru orice reacții adverse sau reacții la perfuzie

- Este important să anunțați imediat dacă aveți orice semne sau simptome până la 24 de ore după perfuzie.

PREGĂTIREA PENTRU PERFUZIE

Cu cât ești mai pregătit, cu atât experiența ta de perfuzie va fi mai bună.

Iată câteva sugestii de ajutor.



ÎNAINTE DE PERFUZIE

Aveți grijă de aceste lucruri cu o săptămână înainte de perfuzie. Consultați centrul dvs. de perfuzie pentru a afla dacă:

- Puteți aduce mâncare sau gustări
- Poți avea un prieten cu tine
- Vor fi alte persoane în aceeași cameră care primesc perfuzii

LUCRURI DE ADUS

Colectați aceste articole înainte de programarea pentru perfuzie.

- Card de sănătate
- O listă cu medicamentele utilizate
- Apă, alimente, gustări sau gumă (pentru a ajuta la prevenirea uscăciunii gurii) dacă politica centrului medical vă permite
- Activități care vă ajută să petreceți timpul, cum ar fi un laptop sau o tabletă (cu încărcător!), cărți, reviste ...
- O pernă sau o pătură dacă politica centrului medical vă permite

ZIUA TRATAMENTULUI

- Fiți confortabil – purtați haine largi și o cămașă cu mânecă scurtă pentru un acces mai ușor la perfuzie.
- De asemenea, puteți purta haine suplimentare pentru a vă ajuta să vă controlați căldura.
- Bea multă apă pentru a rămâne hidratat
- Fiți pregătit pentru alte medicamente pe care le veți primi înainte de perfuzie care vă pot face somnoros

DUPĂ PERFUZIE

- Rezervă-ți următoarea perfuzie înainte de a pleca
- Discutați cu medicul dumneavoastră despre opțiunile dumneavoastră pentru următoarea programare pentru perfuzie

SUGESTII PENTRU PARTENERII DE SPRIJIN

SUGESTII

ÎNAINTE DE PERFUZIE:

- Faceți o copie a listei de medicamente pe care persoana le ia, doar în cazul în care aveți nevoie de ea, inclusiv medicamente pe bază de rețetă și fără prescripție medicală, vitamine și suplimente pe bază de plante
- Păstrați la îndemână o listă cu toate informațiile despre furnizorul de servicii medicale ale persoanei iubite – nu știți niciodată ce informații pot fi necesare
- Examinați materialele de perfuzie din timp

- Dacă persoana iubită nu a primit niciodată o perfuzie, este posibil să fie nervoasă – spune-i că ești disponibil să vorbești

- Păstrați un memento al întâlnirii lor undeva vizibil, cum ar fi pe frigider

ZIUA PERFUZIEI:

- Luați în considerare să întrebați persoana iubită dacă ar dori companie în timpul perfuziei, fie la centrul de perfuzie sau acasă

- Ajută-i să se pregătească pentru zi — găsește o geantă plină cu articole confortabile, cum ar fi o pătură, șosete calde, un laptop sau puzzle-uri și adu apă pentru a-i ajuta să se hidrateze

- Dacă nu reușiți să-l însoțiți pe persoana iubită la perfuzie, încercați să vă asigurați că sunteți disponibil în cazul în care dorește să vă contacteze

- Dacă rămâneți în timpul perfuziei și aveți întrebări, asistenta de perfuzie ar trebui să vă poată oferi informații

DUPĂ PERFUZIE:

- Căutați orice semne de reacții adverse – este posibil să observați lucruri pe care persoana iubită nu le are

- Verificați-i cu ei a doua zi după perfuzie pentru a vedea cum se simte

- Luați în considerare crearea de mementouri — adăugați în calendar datele programate de perfuzie, astfel încât să știți când vor apărea

- Încercați să fiți cât mai flexibil cu persoana iubită și cum se poate simți după perfuzie

- Continuați conversația — a avea puncte de contact regulate cu persoana iubită poate fi de ajutor pentru amândoi

Note:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Sursă: <https://www.ocrevus-hcp.com/content/dam/gene/ocrevus-hcp/pdfs/OCREVUS-multiple-sclerosis-dosing-and-administration-guide.pdf>

